

Informação Nutricional

Porção de 1,4 g (01 tablete)

| Quantidade por porção | %V.D.((*) | Quantidade por porção | %V.D.((*) |
|-----------------------|--------------|-----------------------|--------------|
| Vitaminha A | 600 mcg 100% | Cálcio | 250 mg 100% |
| Vitamina D | 5,0 mcg 100% | Ferro | 14 mg 100% |
| Vitamina C | 45 mg 100% | Magnésio | 100 mg 38% |
| Vitamina E | 6,7 mg 67% | Zinco | 7,0 mg 100% |
| Tiamina | 1,2 mg 100% | Iodo | 130 mcg 100% |
| Riboflavina | 1,3 mg 100% | Vitamina K | 30 mcg 46% |
| Niacina | 5,0 mg 31% | Fósforo | 175 mg 25% |
| Vitamina B-6 | 1,3 mg 100% | Cobre | 900 mcg 100% |
| Ácido Fólico | 240 mcg 100% | Selênio | 30 mcg 88% |
| Vitamina B-12 | 2,4 mcg 100% | Molibdênio | 30 mcg 67% |
| Biotina | 30 mcg 100% | Manganês | 2,3 mg 100% |
| Ácido Pantotênico | 5,0 mg 100% | | |

* Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 calorias ou 8400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.